

UBND HUYỆN MUỒNG CHÀ
TRƯỜNG THCS NẬM NỀN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TRƯỜNG THCS NẬM NỀN

(Từ ngày 01 tháng 9 năm 2024)

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt xay rang	Trứng gà ta rán	Thịt xay rang	Trứng gà ta rán	Thịt xay rang	Trứng gà ta rán
		Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt kho tàu	Thịt lợn xay rang	Thịt lợn xào trứng	Thịt kho tàu	Thịt lợn luộc	Thịt bò xào + sữa tươi
		- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt gà rang	Thịt lợn luộc	Thịt gà rang	Cá rô phi rán (sốt cà chua)	Thịt gà rang	
		Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Văn Mạnh