

UBND XÃ NẬM NỀN
TRƯỜNG THCS NẬM NỀN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TRƯỜNG THCS NẬM NỀN

(Từ ngày 1 tháng 2 năm 2026)

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ + thịt lợn xay rang	Cơm tẻ + trứng gà rán	Cơm tẻ + thịt lợn xay rang	Cơm tẻ + trứng gà rán	Bánh mì+ sữa tươi		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn kho đậu	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn rang		
		- Luộc, xào,Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào,Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào,Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào,Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào,Canh Rau, củ, quả theo mùa		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Cá rô phi rán	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho đậu			Thịt lợn xay rang

		Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa			Canh Rau, củ, quả theo mùa
--	--	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--	--	----------------------------------

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Văn Mạnh