

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TRƯỜNG THCS NẬM NỀN

(Từ ngày 13 tháng 1 năm 2025)

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Com tẻ + thịt lợn xay rang	Com tẻ + trứng gà rán	Com tẻ + thịt lợn xay rang	Com tẻ + trứng gà rán	Com tẻ + thịt lợn xay rang	Com tẻ + trứng gà rán	
2	Bữa trưa	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	
		Thịt kho tàu	Thịt lợn xào trứng	Thịt lợn kho đậu	Thịt lợn xay rang	Thịt lợn xào trứng	Thịt bò xào + sữa tươi	
		- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	
3	Bữa tối	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ		
		Thịt gà rang	Thịt lợn luộc	Thịt kho tàu	Cá rô phi rán (sốt cà chua)	Thịt gà rang		
		Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa		

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Văn Mạnh