

UBND XÃ NẬM NỀN
TRƯỜNG THCS NẬM NỀN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TRƯỜNG THCS NẬM NỀN

(Từ ngày 01 tháng 01 năm 2026)

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ + thịt lợn xay rang	Cơm tẻ + trứng gà rán	Cơm tẻ + thịt lợn xay rang	Cơm tẻ + trứng gà rán	Bánh mì+ sữa tươi		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn xay rang	Thịt lợn lộc	Thịt kho tàu	Thịt lợn rang		
		- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa	- Luộc, xào, Canh Rau, củ, quả theo mùa		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Cá rô phi rán	Thịt lợn kho đậu	Thịt gà rang gừng			Thịt lợn xay rang
		Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa	Canh Rau, củ, quả theo mùa			Canh Rau, củ, quả theo mùa

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
NẬM NỀN
Phạm Văn Mạnh